

**BAREMES 2009 – document provisoire au 8 avril 2009**

FEMINIENS		IA 40	IB 35	#	N1 30	N2 29	N3 28	N4 26	IR1 25	IR2 22	IR3 19	IR4 17	R1 15	R2 14	R3 13	R4 12	R5 11	R6 10	D1 8	D2 7	D3 6	D4 5	D5 4	D6 3	D7 2	D8 1
50	CJESV	6"24	6"34		6"54	6"64	6"74	6"84	6"94	7"02	7"08	7"14	7"24	7"34	7"44	7"54	7"64	7"74	7"84	7"94	8"04	8"14	8"24	8"34	8"44	
60	CJESV	7"24	7"34		7"44	7"64	7"84	7"94	8"04	8"14	8"24	8"34	8"44	8"64	8"74	8"94	9"04	<b>9"14</b>	9"24	9"34	9"44	9"64	9"74	9"94	10"14	
100	CJESV	11"29	11"42		11"64	11"84	12"04	12"24	12"44	12"64	12"84	13"04	13"24	13"44	13"64	<b>13"84</b>	14"04	14"24	14"54	14"94	15"34	15"74	16"14	16"54	16"94	
200	CJESV	22"97	23"27		23"74	24"24	24"74	25"24	25"74	26"24	26"74	27"24	27"74	28"24	28"74	29"24	29"74	30"34	30"94	31"54	32"14	32"74	33"24	33"74	34"24	
300	CJESV				38"64	39"64	40"64	41"64	42"64	43"64	44"24	45"04	45"64	46"64	47"64	48"64	49"64	50"64	51"64	52"64	53"64	54"64	55"64	56"64	58"64	
400	CJESV	51.58	52.25		53.64	54"84	56.04	<b>57"64</b>	<b>59"14</b>	60"74	61"74	62"74	64"04	65"34	66"64	<b>67"94</b>	69"24	70"54	71"84	73"14	74"44	75"54	76"84	78"24	80"54	
800	CJESV	2'00"85	2'02"31		2'06	2'10	2'13	2'17	2'20	2'22"5	2'25	2'28	2'31	2'34	2'37	2'40	2'44	2'46	2'48	2'50	2'53	2'56	2'59	3'03	3'08	
1000	CJESV	2'35"70	2'38"50		2'42	2'46	2'50	2'54	2'58	3'01	3'04	3'08	3'12	3'16	3'19	3'23	3'29	3'32	3'35	3'38	3'42	3'46	3'50	3'55	4'02	
1500	CJESV	4'07"50	4'11"28		4'18	4'28	4'35	4'41	4'47	4'55	5'	5'05	5'10	5'15	5'20	5'25	5'30	5'40	5'50	6'	6'10	6'20	6'30	6'40	6'50	
3000	CJESV	8'53	9'05		9'20	9'35	9'50	10'05	10'20	10'40	10'50	11'	11'10	11'20	11'30	11'45	12'	12'15	12'30	12'45	13'0	13'20	13'40	14'10	14'40	
5000	CJESV	15"13"32	15"32"79		16'	16'30	17'0	17'30	18'00	18'20	18'40	19'	19'20	19'40	20'	20'20	20'40	21'00	21'30	22'	22'45	23'30	24'	25	26'	
10000/10km	CJESV	32'	32'40		34'	35'	36'	37'	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	52'	54'	56'	60'	
15km	CJESV	50	50'45		52'30	54'	55'30	57'	58'30	60	61'30	63'	64'30	66	67'30	69	70'30	72	74	75'30	77'	78'30	80	83'	86'	
20km	CJESV																									
semimathon	CJESV	1h10	1h11'30		1h14'30	1h17	1h19'30	1h22	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30	1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45	1h47'30	1h50	1h52'30	1h55	2h00	2h05	
marathon	CJESV	2h29	2h32		2h40	2h48	2h56	3h04	3h12	3h18	3h24	3h32	3h38	3h44	3h50	3h56	4h02	4h08	4h14	4h20	4h26	4h32	4h40	4h50	5h00	
100km	CJESV	8h05	8h25		8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00	
heure	CJESV																									
24h	CJESV	220	210		205	200	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130	125	120	110	100	90	
50h 0,76	C				7"34	7"54	7"74	7"84	8"04	8"24	8"44	8"64	8"84	9"04	9"24	9"34	9"44	9"54	9"64	9"74	9"84	9"94	10"04	10"14	10"24	
50 h 0,84	CJESV	6"88	7"11		7"44	7"64	7"84	8"04	8"24	8"44	8"64	8"84	9"04	9"24	9"44	9"54	9"64	9"74	9"84	9"94	10"04	10"14	10"24	10"34	10"44	
60h 0,76	C				8"44	8"64	8"84	9"04	9"24	9"44	9"64	9"84	10"14	10"34	10"54	10"64	10"74	10"94	11"14	11"24	11"34	11"44	11"54	11"64	11"74	
60h 0,84	CJESV	7"99	8"22		8"54	8"74	8"94	9"24	9"44	9"64	9"84	10"04	10"34	10"54	10"74	10"84	10"94	11"14	11"34	11"44	11"54	11"64	11"74	11"84	11"94	
100h 0,76	C				13"34	13"74	14"14	14"54	14"94	15"34	15"74	16"14	16"54	16"94	17"34	17"74	18"04	18"34	18"64	18"94	19"24	19"54	19"84	20"14	20"44	
100h 0,84	CJESV	13"02	13"28		13"64	14"04	14"44	14"84	15"24	15"64	16"04	16"44	16"84	17"24	17"66	18"04	18"34	18"64	18"94	19"24	19"54	19"84	20"14	20"44	20"84	
320m haies	C				43"84	45"24	47"24	49"24	50"24	51"24	52"24	53"24	54"24	55"24	56"24	57"24	58"24	59"24	60"24	61"24	62"24	63"24	64"24	65"24	66"24	
400m haies	CJESV	56"23	57"45		59"44	61"44	63"44	65"44	67"04	68"74	70"24	71"24	72"24	73"24	74"24	75"24	76"24	77"24	78"24	79"24	81"24	83"24	85"24	87"24	89"24	
1500m steeple	C				4'45	4'55	5'05	5'15	5'20	5'30	5'36	5'44	5'50	5'56	6'02	6'10	6'18	6'28	6'38	6'48	7'	7'10	7'20	7'30	7'40	
2000 steeple	J		6'15		6'30	6'45	6'55	7'05	7'15	7'25	7'35	7'45	7'55	8'05	8'15	8'25	8'35	8'45	8'55	9'05	9'15	9'25	9'35	9'45	9'55	
3000steeple	JESV	9'30	9'40		10'0	10'20	10'40	10'50	11'00	11'15	11'30	11'45	12'	12'15	12'30	12'45	13'	13'15	13'30	13'45	14'	14'30	15'	15'30	16'	
hauteur	CJESV	1,9	1,86		1,82	1,76	1,72	1,68	1,63	1,6	1,57	1,54	1,5	1,47	1,45	1,42	1,4	1,38	1,35	1,32	1,28	1,24	1,2	1,15	1,1	
perche	CJESV	4,3	4,14		4	3,8	3,6	3,4	3,2	3,1	3	2,9	2,8	2,7	2,6	2,5	2,4	2,3	2,2	2,1	2	1,9	1,8	1,7	1,6	
longueur	CJESV	6,59	6,46		6,2	6	5,8	5,6	5,45	5,3	5,2	5,1	5	4,9	4,8	4,7	4,6	4,45	4,3	4,15	4	3,8	3,6	3,4	3,2	
triple	CJESV	13,97	13,59		12,9	12,5	12	11,5	11,2	11	10,8	10,6	10,4	10,2	10	9,8	9,6	9,4	9,1	8,8	8,6	8,3	8	7,7	7,4	
poids 3	C				16,5	15,5	14,5	13,5	13	12,7	12,2	11,8	11,4	11	10,5	10,1	9,7	9,2	8,6	8,2	7,7	7,3	6,8	6,2	5,6	
poids 4	CJESV	17,48	16,52		15	14	13	12	11,5	11,2	10,8	10,4	10	9,6	9,2	8,8	8,4	8	7,6	7,2	6,8	6,4	6	5,6	5,2	
disque 0,8	C				54	51	48	45	42	40	39	38	36	34,5	33	31,5	30	29	27	26	25	24	22	20	17	
disque 1	CJESV	58,83	55,65		50	47	44	41	38	36	35	34	32	30	29	28	27	26	25	23	21	19	17	15	13	
marteau 3	CV				64	60	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	35	31	29	26	24	22	20	17	
marteau 4	CJESV	67,14	63,46		58	54	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17	14	
javelot	CJESV	58,01	54,73		50	46	43	40	38	36	35	34	32	30	29	28	27	26	25	23	21	19	17	15	12	
tetrathlon C	CJESV				3300	3100	2900	2700	2500	2350	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000	900	800	
Penta salle C	CJESV				3950	3650	3400	3150	3000	2850	2750	2650	2550	2400	2250	2100	1950	1850	1750	1650	1550	1450	1350	1250	1150	
penta salle JS	CJESV	4570	4270		3800	3500	3250	3000	2850	2700	2600	2500	2400	2250	2100	1950	1800	1700	1600	1500	1400	1300	1200	1100	1000	
Hepta C	CJESV				5450	5150	4850	4550	4250	3950	3750	3550	3350	3150	2950	2750	2550	2350	2250	2150	2050	1950	1850	1750	1650	
Hepta JS	CJESV	5902	5613		5300	5000	4700	4400	4100	3800	3600	3400	3200	3000	2800	2600	2400	2200	2100	2000	1900	1800	1700	1600	1500	
Décathlon	CJESV	8220	7680		6850	6400	6000	5500	5100	4800	4500	4250	4000	3750	3500	3250	3000	2850	2700	2550	2400	2250	2100	1950	1800	