



La formation des entraîneurs d'athlé

F.F.A.
AQUITAINE



La porte d'entrée dans la filière de formation des entraîneurs est l' « **A.B.C** » qui est en fait une présentation de l'athlétisme en général avec ses nombreuses disciplines, l'énoncé de quelques principes de base et la définition des différentes fonctions et qualités de l'entraîneur. Cette formation se fait sur un week-end et ne comporte pas d'évaluation.

Pour ce qui concerne le hors stade, il existe un autre pré-requis appelé « **entraîneur adjoint** » qui nécessite un stage de formation d'un week-end. Les grandes bases de l'entraînement des coureurs y sont développées, surtout pour la prise en charge des débutants et des joggers.

A partir de l'ABC, le candidat peut s'engager dans une formation d'**entraîneur 1er degré**. Il choisit soit, une filière qui correspond à la formation des jeunes ("**entraîneur -12ans**" pour l'animation des écoles d'athlé, ou "**entraîneur -16ans**" pour l'encadrement des Benjamins/Minimes) soit une filière qui correspond à l'entraînement des spécialités de l'athlétisme («**entraîneur sprint/haies**» ou «**entraîneur hors stade**» par exemple).

Le «**2ème degré**» et le «**3ème degré**» correspondent à des niveaux d'expertise plus élevés.



Calendrier des formations pour l'Aquitaine

Niveau de qualification	Date	Lieu	Coût	Date limite
ABC	10 et 11 octobre 2009	CREPS Talence	50 €	1er oct. 2009
1er degré -16 et -12	14 et 15 nov 2009	CREPS Talence	250 €	30 oct. 2009
	21 et 22 nov 2009			
	28 et 29 nov 2009			
Entraîneur Adjoint Hors Stade	20 et 21 février 2010	Le Teich	50 €	29 jan. 2010
1er degré Hors Stade	22 au 26 février 2010	Le Teich	200 €	
1er degré demi-fond/marche	1 WE théorie en mars	Talence et Capbreton	250 €	
1er degré lancers	date à préciser			
1er degré sprint/haies	et pratique en stage (avril)			

Les frais d'inscription comprennent l'hébergement et la restauration des candidats.

Conditions d'accès générales :

- être majeur (étude de cas pour l'ABC)
- avoir deux années consécutives de licence
- joindre le chèque à l'inscription
- avoir suivi l'ABC (joindre l'attestation ou faire une demande d'équivalence)

Renseignements complémentaires : frederic.taillard@athle.org (06 27 23 83 52)
Site de la Ligue : <http://ligueaquitaine.athle.org>